

PROGRAMACIÓN GENERAL DE TALLERES 2017

N°	ACTIVIDAD	OBJETIVO	FECHA	HORA		
				INICIO	FIN	
1	Taller: "El arte de ser feliz": Una actitud ante la vida	Adquirir herramientas orientadas a lograr un cambio de actitud para recuperar la paz interior, el sentido de la vida y la alegría de vivir.	22 de enero	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
2	Taller: "El manejo del duelo": Aprender a superar la pérdida	Conocer el proceso de recuperación de una pérdida, adquiriendo las destrezas necesarias para cerrar el duelo en su debido tiempo y seguir una vida normal.	12 de febrero	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
3	Taller: "Caminando contigo": Comunicación en pareja	Fortalecer el diálogo en la pareja como herramienta para superar las adversidades, retomando los sueños compartidos y los ideales mutuos para generar un espacio de armonía y sana convivencia.	26 de febrero	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
4	Taller: "Soltando mis apegos": Vivir desde la libertad	Hacer conscientes los apegos que no aportan a mi crecimiento personal y desarrollar la capacidad de renunciar a ellos, confiando en mis potencialidades para vivir de manera más auténtica y libre.	26 de marzo	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
5	Ejercicios Espirituales Ignacianos	Tener un encuentro personal con Dios, para transformar mi vida y colaborar en la construcción de su Reino.	1	Del 10 al 16 de abril	5:00 p.m. Iniciando con cena.	1:00 p.m. Finalizando con almuerzo.
			2	Del 1 al 7 de agosto		
			3	Del 8 al 14 de diciembre		
6	Taller: "Descubriendo mis máscaras": Reencontrar mi esencia	Profundizar en el autodescubrimiento de mis máscaras que en la vida diaria no me permiten ser auténtico.	23 de abril	8:00 a.m.	5:00 p.m.	

- Dirección: Colonia Altos de Guadalupe, Calle Teotl #35, Antiguo Cuscatlán (A una cuadra de la Universidad Albert Einstein).
- Horario de atención: - Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
- Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Teléfono: 2273-3803

Correo electrónico: humes.cloyola@gmail.com

Facebook: Centro Loyola El Salvador



PROGRAMACIÓN GENERAL DE TALLERES 2017

N°	ACTIVIDAD	OBJETIVO	FECHA	HORA	
				INICIO	FIN
7	Taller: "Manejo y resolución de conflictos"	Fortalecer las habilidades de comunicación que conduzcan a resolver adecuadamente los conflictos en la vida cotidiana	7 de mayo	8:00 a.m.	5:00 p.m.
8	Taller: "El Arte de ser Resiliente": Crecer ante la adversidad	Desarrollar la capacidad de adaptación para sobreponerse a períodos de dolor emocional y a situaciones adversas, saliendo más fortalecido.	4 de junio	8:00 a.m.	5:00 p.m.
9	Retiro-Taller "Encontrándome con Dios a través de la Espiritualidad Ignaciana"	Brindar un espacio de discernimiento y oración que me sumerja en una experiencia con Dios, para adentrarme en mi realidad y descubrir su voluntad en mi vida.	25 de junio	8:00 a.m.	5:00 p.m.
10	Taller: "Enfrentando mis miedos"	Explorar mis miedos que obstaculizan alcanzar mis metas propuestas en la vida y adquirir herramientas que fortalezcan mi autoconfianza.	23 de julio	8:00 a.m.	5:00 p.m.
11	Taller: "Manejo de ansiedad y estrés": Trascendiendo mis preocupaciones	Aprender a reconocer el estrés y la ansiedad, su relación con los eventos que los ocasionan, adquiriendo herramientas para su manejo y así contribuir al bienestar emocional y la salud física	20 de agosto	8:00 a.m.	5:00 p.m.
12	Taller: "Conociendo mi personalidad a través del eneagrama"	Explorar mi interior a través de una herramienta psico-espiritual, que me ayude al conocimiento de mi tipo de personalidad, desmontando los patrones de conducta que me impiden crecer.	3 de septiembre	8:00 a.m.	5:00 p.m.

- Dirección: Colonia Altos de Guadalupe, Calle Teotl #35, Antiguo Cuscatlán (A una cuadra de la Universidad Albert Einstein).
- Horario de atención: - Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
- Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Teléfono: 2273-3803

Correo electrónico: humes.cloyola@gmail.com

Facebook: Centro Loyola El Salvador

PROGRAMACIÓN GENERAL DE TALLERES 2017

N°	ACTIVIDAD	OBJETIVO	FECHA	HORA		
				INICIO	FIN	
13	Taller: "Conociendo mi personalidad a través del eneagrama" Parte 2	Explorar mi interior a través de una herramienta psico-espiritual, que me ayude al conocimiento de mi tipo de personalidad, desmontando los patrones de conducta que me impiden crecer.	24 de septiembre	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
14	Taller: "El arte de envejecer sanamente"	Obtener herramientas psico-espirituales que me ayuden a asumir y emprender mi proceso de envejecimiento de manera sana.	15 de octubre	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
15	Taller: "Educando a mi hijo adolescente"	Adquirir las herramientas necesarias para conocer y comprender la etapa de la adolescencia, que nos permita orientar a nuestros hijos y acompañarlos de manera asertiva en su proceso evolutivo.	5 de noviembre	8:00 a.m.	5:00 p.m.	
16	Taller de Crecimiento Humano-Espiritual (TACHE)	Adquirir herramientas psico-espirituales que me permitan un mayor conocimiento personal y acompañar a otros en sus procesos de vida	1	Todos los martes de febrero a junio	6:00 p. m.	8:00 p. m.
			2	Todos los martes de julio a noviembre		

- Dirección: Colonia Altos de Guadalupe, Calle Teotl #35, Antiguo Cuscatlán (A una cuadra de la Universidad Albert Einstein).
- Horario de atención: - Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
- Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Teléfono: 2273-3803

Correo electrónico: humes.cloyola@gmail.com

Facebook: Centro Loyola El Salvador